

Medicii MedLife recomandă

pachetul de sănătate

EXTINS
Stare de bine la școală

cu analize complete de laborator.

Investește acum în sănătatea copilului tău!

MedLife

Stare de bine la școală

Pe măsură ce copilul crește, apar noi provocări – fizice, emoționale și sociale. Vârsta școlară este **o perioadă cheie pentru formarea unor obiceiuri sănătoase**. În această perioadă, **dezvoltarea armonioasă are nevoie de sprijin constant.**

Pachetul **„Stare de bine la școală"** este creat pentru a monitoriza sănătatea copiilor activi și în continuă transformare. Include:

- Exudat faringian și examen coproparazitologic – utile pentru prevenirea răspândirii infecțiilor în colectivitate
- Analize de sânge care pot semnala:
  - Obezitate infantilă
  - Diabet (mai ales dacă există risc familial)
  - Hipercolesterolemie
  - Anemie (carena de fier, vitamina B12 sau acid folic)
  - Sindrom inflamator

Un simplu control de rutină poate identifica din timp posibile probleme și poate contribui la **o dezvoltare sănătoasă și echilibrată. Oferă-i copilului tău susținerea de care are nevoie!**

Pachetul este recomandat tuturor copiilor cu vârste cuprinse între 7-14 ani.

Pentru recoltarea probelor de sânge nu este nevoie de programare.
Vă rugăm să verificați programul punctului de recoltare în prealabil.

CONȚINUTUL PACHETULUI PE SCURT:

Găsiți analizele prezentate în detaliu în următoarea secțiune a anexei.

1. Teste uzuale
2. Profil lipidic
3. Ionogramă
4. Screening Anemie
5. Screening Glanda Tiroidă
6. Screening Metabolism Osos
7. Imunogramă
8. Teste speciale

LISTA DETALIATĂ A ANALIZELOR INCLUSE ÎN PACHET

1. Teste uzuale

- Hemoleucogramă completă;
- Proteina C Reactivă (CRP hs);
- Teste pentru evaluarea funcției hepatice: ALT, AST, Bilirubină totală, Bilirubină directă, Proteine totale, Glucoză serica;
- Teste pentru evaluarea funcției renale: Uree, Creatinină, Sumar de Urină;

2. Profil lipidic

- Colesterol total;

3. Ionogramă

- Magneziu seric;
- Calciu ionic;

4. Screening Anemie

- Sideremie (fier seric);
- Feritina;
- Folat seric (acid folic);
- Vitamina B12;

5. Screening Glanda Tiroidă

- TSH (Hormonul de stimulare tiroidiană);

6. Screening Metabolism Osos

- 25-OH Vitamina D;

7. Imunogramă

- IgG (Imunoglobulina G)
- IgM (Imunogobulina M)
- IgA (Imunolgobulina A)
- IgE (Imunoglobulina E)

8. Teste speciale

- ASLO
- Ex. coproparazitologic
- Exsudat faringian
- Exsudat nazal

INFORMAȚII ADIȚIONALE TESTE:

Hemoleucogramă completă

Este un test de bază, cu ajutorul căruia medicul evaluează starea ta generală de sănătate și poate identifica o serie de afecțiuni (anemie, suspiciunea privind prezența unei infecții în organism etc.) sau obține indicii despre acestea.

Hemoleucograma completă este utilizată pentru a monitoriza evoluția unei boli acute sau cronice și reprezintă adesea primul pas în stabilirea statusului hematologic și în diagnosticul diverselor afecțiuni hematologice și nehematologice.

Proteina C reactivă

Proteina C reactivă poate indica prezența unei inflamații în corp.

Medicul ți-ar putea recomanda să faci această analiză dacă suspectează că ai simptome care ar putea fi atribuite unei infecții bacteriene.

Glucoza serică

Măsurarea concentrației de glucoză în sânge este crucială în evaluarea metabolismului carbohidraților, deoarece consecința creșterii ei peste limitele normale este apariția diabetului zaharat. Acesta poate fi asimptomatic mulți ani și duce la complicații vasculare, neurologice și oftalmologice grave.

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor hepatice

Ficatul este unul dintre mai importante organe din corp. Îndeplinește mai multe funcții vitale, de la sintetizarea bilei (necesară pentru digestia lipidelor) până la metabolizarea nutrienților și detoxifierea organismului.
Când ficatul nu își poate îndeplini corespunzător funcțiile, apar simptome precum:

- icter sau îngălbenirea pielii și a sclerei (albul ochilor);
- dureri abdominale;
- mâncărimi ale pielii;
- venectazii (vene dilatate la suprafața pielii);
- vânătăi și sângerare;
- confuzie;
- umflarea picioarelor și a gleznelor;
- stări de slăbiciune;
- oboseală constantă.

Sănătatea ficatului tău poate fi evaluată printr-un set de analize specifice:

- **Alaninaminotransferaza (ALT/ GPT/ TGP)** - este o enzimă care face parte din clasa transaminazelor și ale cărei niveluri în sânge pot crește în cazul unei afecțiuni hepatice;

- **Aspartataminotransferaza (TGO/ GOT/ AST)** - este o enzimă ce face parte din clasa transaminazelor hepatice, care se găsește în mușchi și ficat și are rolul de a transforma proteinele în energie; este o analiză folosită pentru diagnosticul și monitorizarea bolilor hepatice, a infarctului miocardic acut, dar și a altor patologii;

- **Bilirubina Totala** - bilirubina totală este o analiză ce are ca scop determinarea sănătății ficatului și monitorizarea bolilor acestuia, dar și a pancreasului și a afecțiunilor căilor biliare.

- **Proteine Totale** - Proteinele au un rol vital în funcționarea normală a organismului, de aceea un test care determină proteinele totale serice este inclus, uzual, în lista investigațiilor făcute periodic ca metodă de screening. Prea multe sau prea puține proteine în corpul nostru pot duce la pierderi în greutate, oboseală, boli inflamatorii. Determinarea proteinelor totale serice poate ajuta la diagnosticarea unor boli de ficat și rinichi, printre altele.

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor renale

Rinichii îndeplinesc multiple roluri esențiale în organism, printre cele mai cunoscute fiind filtrarea sângelui sau eliminarea toxinelor și a excesului de apă din corp. Cu cât înaintezi în vârstă, cu atât mai ridicat este însă riscul de a apărea probleme ce vor afecta activitatea acestor organe. Poți afla cum stai cu sănătatea rinichilor cu ajutorul unor analize precum:

- **Creatinina serică** - este o analiză utilizată pentru a determina buna funcționare a rinichilor, importantă și în diagnosticarea și monitorizarea afecțiunilor renale acute și cronice, în estimarea ratei de filtrare glomerulară (GFR) și pentru evaluarea statusului dializei renale la pacienții dializați;

- **Ureea serică** - reprezintă produsul final al metabolismului proteic, rezultat prin descompunerea, în stomac și intestin, a proteinelor. Este utilizată în special ca măsură a disfuncției renale, dar oferă informații importante și despre funcția hepatică sau aportul proteic prin alimentație.
  Tulburările electrolitice rezultă adesea din afectarea funcției de filtrare a rinichilor, dar sunt și rezultatul deshidratării. Ele pot duce la o serie de complicații, inclusiv aritmiile cardiace.
  Principalele recomandări pentru determinarea electroliților serici sunt investigarea echilibrului hidro- electrolitic și acido-bazic în diverse condiții patologice.

- **Sumar de Urina** - Analiza sumarului de urină furnizează informații relevante și valoroase pentru o multitudine de afecțiuni, fiind un test de diagnostic și prognostic. Examenul sumar de urină reprezintă una dintre investigațiile de rutină de mare importanță, întrucât, de cele mai multe ori, rezultatele sale patologice apar ca prima și singura expresie a unei afectări renale.

Profilul lipidic

Profilul lipidic – adică nivelurile din sânge pentru fiecare tip de grăsime din organism – poate fi evaluat printr-un set de teste, pe baza cărora poate fi detectat riscul de a dezvolta boli cardiovasculare. Vor fi analizate:

- **Colesterolul total** - este o analiză folosită pentru a diagnostica afecțiunile provocate de excesul de colesterol din sânge. Valorile crescute de colesterol total contribuie substanțial la formarea plăcilor aterosclerotice la nivelul vaselor de sânge, determinând îngustarea lumenului (diametrului), cu scăderea fluxului sangvin, până la obstrucția totală a vaselor de sânge; consecința este producerea infarctelor cu diferite localizări: cardiac, cerebral, mezenteric. Pentru a-ți menține sănătos sistemul cardiovascular, este, așadar, important să cunoști nivelul colesterolului din sânge și să reușești să îl ții sub control valorile acestuia. Afecțiunile cardiovasculare reprezintă una dintre principalele cauze de mortalitate la nivel global, iar factorul principal este nivelul mărit de colesterol din sânge;

Ionograma

- **Magneziul seric** - Magneziul este un mineral extrem de important pentru organism, ca și calciul și fosforul.

- **Calciu ionic** - Calciul este unul dintre mineralele de bază din organismul uman. Se regăsește în corp la nivelul oaselor și dinților, având un rol esențial în funcționarea corectă a mușchilor, în transmiterea impulsurilor nervoase și în susținerea funcției cardiace.

Screening anemie

- **Sideremie (fier seric)** - Fierul este vital pentru organism deoarece stă la baza producerii sângelui. Sângele are în componența sa hemoglobină (hem - pigmentul roșu dat de fier și globină), o substanță foarte importantă în transportul oxigenului în sânge. Sideremia reprezintă nivelul seric al fierului legat de transferină, adică fierul circulant. Reducerea cantității fierului se prezintă clinic sub forma anemiei feriprive. La cealaltă extremă, în cazul excesului de fier, se pot atinge niveluri crescute care devin patologice, fierul depozitându-se în creier, în ficat și miocard. Se ajunge astfel la intoxicație cu fier, la hemosideroză și la hemocromatoză.

- **Feritina** - Feritina este o proteină cu rol important în procesul de stocare a fierului în organism, concentrația acesteia evidențiind depozitele de fier prezente în corp. Această proteină este foarte utilă în diagnosticarea anemiei feriprive. Determinarea feritinei oferă o imagine exactă a nivelului de fier din organism și este un indicator prompt al unui dezechilibru: nivelul său scade chiar înainte de a apărea semnele și simptomele unei anemii, de exemplu.

- **Vitamina B12** - numită și cobalamină, este extrem de importantă pentru funcționarea normală a organismului, mai ales pentru sistemul nervos și cel hematologic. Sursa alimentară de vitamină B12 este reprezentată de produsele animale (carne, lactate, ouă). Deficitul alimentar de vitamina B12 este rar, exceptând vegetarianismul strict sau copiii născuți din mame cu deficiență. Absorbția intestinală insuficientă reprezintă principala cauză de deficit de vitamină B12. Deficiența cobalaminei determină alterarea sintezei ADN, rezultatul final fiind oprirea în diferite stadii a precursorilor hematopoietici. Consecința este apariția anemiei megaloblastice.

- **Folat seric (acid folic)** - Folatul seric (acid folic) este o vitamină hidrosolubilă ce îndeplinește un rol major în formarea globulelor roșii și în buna funcționare a acestora. Detectarea nivelurilor scăzute de folat poate duce la un diagnostic de anemie megaloblastică.

Screening Metabolism Osos

- **25-OH vitamina D** - Vitamina D are un rol esențial în funcționarea organismului: asigură sănătatea oaselor și a dinților; este ecesară pentru homeostaza minerală (procesul de reglare prin care organismul își menține diferiții indici interni în limitele valorilor normale); contribuie la menținerea echilibrului sistemului imunitar și nervos etc. Principala formă de stocare a vitaminei D în organism este 25-OH vitamina D,prin urmare, aceasta este cea mai bună modalitate de a diagnostica deficiența de vitamina D din organism.

Profil Glanda Tiroida

- **TSH (Hormonul de stimulare tiroidiană)** - TSH este un hormon hipofizar care controlează activitatea glandei tiroide. Pe baza modificărilor concentrației de TSH, medicul poate pune diagnosticul de hipertiroidism sau hipotiroidism. Aceste afecțiuni au un impact direct asupra metabolismului tău, a fertilității și chiar asupra echilibrului emoțional și se pot manifesta prin simptome precum:

  - oboseală;
  - pierdere/ creștere în greutate;
  - sensibilitate sporită la frig/ căldură;
  - diaree/ constipație;
  - căderea părului;
  - menstruații neregulate;
  - tulburări ale ritmului cardiac;
  - anxietate/ iritabilitate/ depresie;
  - unghii fragile/ îngroșate;
  - umflarea feței;
  - insomnie;
  - slăbiciune musculară;
  - dureri musculare sau articulare.

- **Imunograma** - Imunoglobulinele (sau anticorpii) sunt niste proteine produse de organism ca răspuns la un antigen (virusuri, bacterii sau alte microorganisme). Funcția esențială a IgG este neutralizarea toxinelor bacteriene. Este singura clasă de imunoglobuline care poate traversa bariera transplacentară astfel încât anticorpii IgG ai mamei protejează fătul în timpul sarcinii și în primele sale luni de viață. Rolul lor cel mai important al IgA ar fi acela de a îndepărta cantitățile mici de antigene, provenite din alimente sau antigenele solubile ale microorganismelor, absorbite în circulația generală. Concentrația serică a IgE creste în parazitoze și în stările alergice.

Teste Speciale

- **ASLO** - ASLO este analiza care pune în evidență, în sângele bolnavilor, anticorpii anti-streptolizina O. Acești anticorpi își fac apariția în sânge în urma infecției cu streptococ beta-hemolitic de grup A, care produce streptolizina. Dacă și după 6 săptămâni nivelul anticorpilor rămâne ridicat sau chiar crește (ASLO crescut), se poate suspecta o reinfecție.

- **Ex. Coproparazitologic** - Examenul coproparazitologic consta în examinarea materiilor fecale pentru evidentierea unor elemente parazitare (ouă, chisturi de paraziți, a proglotelor sau a paraziților în întregime). Efectuarea acestei examinări se recomandă atunci când există simptomatologie digestivă sau un sindrom alergic.
  Un examen coproparazitologic poate fi făcut simultan cu unul coprobacteriologic numit coprocultură. Cele două examene de laborator sunt total diferite, dar rezultatele pot fi complementare și pot ajuta la elucidarea diagnosticului: examenul coproparazitologic identifică paraziții, iar prin coprocultură se evidențiază bacteriile patogene.

- **Exsudat faringian** - Recoltarea exsudatului faringian se recomandă în cazul persoanelor care prezintă dureri sau usturimi în gât, dificultăți sau dureri la înghițire sau atunci când există multiple episoade de faringoamigdalite. Analiza pentru cultura de exsudat faringian este necesară pentru a depista afecțiuni precum amigdalita, otita, faringita, laringita și alte probleme ale căilor respiratorii, provocate de bacterii.

- **Exsudat nazal** - Analiza unui exsudat nazal poate evidentia prezenta bacteriilor patogene in secretiile nazale. Exsudatul nazal poate astfel sa ajute la stabilirea unui diagnostic, dar si al unui tratament in cazul pacientilor care prezinta manifestari clinice specifice rinitei.