



Medicii MedLife recomandă

pachetul de sănătate

Stare de bine pentru fete la adolescență

cu analize standard de laborator.

Investește acum în sănătatea ei!



Stare de bine pentru fete la adolescență

Între 14 și 18 ani, prevenția înseamnă mai mult decât analize – înseamnă ghidare, echilibru și sprijin real.

Adolescența este o etapă marcată de schimbări importante. De la apariția menstruației până la nevoia unui stil de viață echilibrat sau începerea vieții sexuale, fetele au nevoie de sprijin medical adaptat vârstei.

Pachetul de analize destinat adolescentelor între 14 și 18 ani include:

- analize pentru evaluarea stării nutriționale și depistarea carențelor
- status inflamator și imunitar
- teste uzuale de sânge și urină
- teste pentru boli cu transmitere sexuală

Este un pas important pentru o dezvoltare sănătoasă și încredere în propriul corp.

La evaluarea inițială, care pornește de la un bilanț nutrițional și un set de analize care să evidențieze carențe de vitamine, medicul pediatru mai poate recomanda și alte investigații, în funcție de antecedentele medicale din familie (obezitate, diabet, boli cardiovasculare sau dislipidemie).



**Pentru recoltarea probelor de sânge nu este nevoie de programare.
Vă rugăm să verificați programul punctului de recoltare în prealabil.**

CONȚINUTUL PACHETULUI PE SCURT:

Găsiți analizele prezentate în detaliu în următoarea secțiune a anexei.

1. Teste uzuale

2. Profil lipidic

3. Ionogramă
4. Screening Glanda Tiroidă

5. Screening Diabet Zaharat

6. Screening Boli Infecțioase

LISTA DETALIATĂ A ANALIZELOR INCLUSE ÎN PACHET



1. Teste uzuale

- Hemoleucogramă completă;
- VSH (Viteza de sedimentare a hematiilor);
- Proteina C Reactivă (CRP hs);
- Teste pentru evaluarea funcției hepatice: ALT, AST, Bilirubina totală, Bilirubina directă, Proteine totale , GGT;
- Teste pentru evaluarea funcției renale: Uree, Creatinina, Sumar de Urina;



2. Profil lipidic

- Colesterol total;



3. Ionogramă

- Magneziu seric;
- Calciu ionic;



4. Screening Glanda Tiroidă

- TSH (Hormonul de stimulare tiroidiană)



7. Screening Diabet Zaharat

- Glucoză serică (glicemia)



8. Screening Boli Infecțioase

- Anticorpi anti-HIV ½
- Ac Anti-Treponema pallidum

INFORMAȚII ADIȚIONALE TESTE:

Hemoleucogramă completă

Este un test de bază, cu ajutorul căruia medicul evaluează starea ta generală de sănătate și poate identifica o serie de afecțiuni (anemie, suspiciunea privind prezența unei infecții în organism etc.) sau obține indicii despre acestea.

Hemoleucograma completă este utilizată pentru a monitoriza evoluția unei boli acute sau cronice și reprezintă adesea primul pas în stabilirea statusului hematologic și în diagnosticul diverselor afecțiuni hematologice și nehematologice.

Ai putea avea nevoie de această analiză dacă te confrunți cu simptome precum:

- sângerări sau vânătăi;
- oboseală;
- amețeli;
- stare de slăbiciune;
- febră;
- greață și vărsături;
- inflamații (oriunde în corp);
- dureri articulare;
- tulburări de ritm cardiac;
- valori anormale ale tensiunii arteriale.

VSH (Viteza de sedimentare a hematiilor)

Acest test permite detectarea și monitorizarea inflamației cronice a organismului. VSH crescut poate însoți multe boli și tulburări, cum ar fi:

- boli infecțioase bacteriene;
- boli inflamatorii ale țesutului conjunctiv (colagenoză) și ale vaselor;
- boli de rinichi;
- cancere ale sistemului sangvin (mielom, leucemie, policitemie).

Proteina C reactivă

Proteina C reactivă poate indica prezența unei inflamații în corp. Nivelurile sale plasmatice pot crește după traumatisme severe, infecții bacteriene, inflamații, intervenții chirurgicale sau în cursul unor proliferații tumorale.

În ultimii ani, numeroase studii epidemiologice au confirmat că pacienții cu niveluri crescute de CRP high sensitivity (hs) prezintă un risc crescut de boală coronariană.

Medicul ți-ar putea recomanda să faci această analiză dacă suspectează că suferi de o afecțiune cronică ce provoacă inflamație sau dacă ai simptome care ar putea fi atribuite unei infecții bacteriene:

- febră;
- frisoane;
- ritm cardiac accelerat;
- respirație rapidă;
- grețuri și vărsături.

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor hepatice

Ficatul este unul dintre mai importante organe din corp. Îndeplinește mai multe funcții vitale, de la sintetizarea bilei (necesară pentru digestia lipidelor) până la metabolizarea nutrienților și detoxifierea organismului.

Când ficatul nu își poate îndeplini corespunzător funcțiile, apar simptome precum:

- icter sau îngălbenirea pielii și a sclerei (albul ochilor);
- dureri abdominale;
- mâncărimi ale pielii;
- venectazii (vene dilatate la suprafața pielii);
- vânătăi și sângerare;
- confuzie;
- umflarea picioarelor și a gleznelor;
- stări de slăbiciune;
- oboseală constantă.

Sănătatea ficatului tău poate fi evaluată printr-un set de analize specifice:

- **Alaninaminotransferaza (ALT/ GPT/ TGP)** – este o enzimă care face parte din clasa transaminazelor și ale cărei niveluri în sânge pot crește în cazul unei afecțiuni hepatice;
- **Aspartataminotransferaza (TGO/ GOT/ AST)** – este o enzimă ce face parte din clasa transaminazelor hepatice, care se găsește în mușchi și ficat și are rolul de a transforma proteinele în energie; este o analiză folosită pentru diagnosticul și monitorizarea bolilor hepatice, a infarctului miocardic acut, dar și a altor patologii;
- **Bilirubina Totală** – bilirubina totală este o analiză ce are ca scop determinarea sănătății ficatului și monitorizarea bolilor acestuia, dar și a pancreasului și a afecțiunilor căilor biliare.
- **Bilirubina Directă** – Bilirubina directă se mai numește și bilirubină conjugată, care deja a fost prelucrată de ficat și care, în mod normal, urmează să fie excretată. Dacă ceva nu funcționează normal pe acest traseu, de la ficat până la excreție, nivelul de bilirubină directă crește.
- **Proteine Totale** – Proteinele au un rol vital în funcționarea normală a organismului, de aceea un test care determină proteinele totale serice este inclus, uzual, în lista investigațiilor făcute periodic ca metodă de screening. Prea multe sau prea puține proteine în corpul nostru pot duce la pierderi în greutate, oboseală, boli inflamatorii. Determinarea proteinelor totale serice poate ajuta la diagnosticarea unor boli de ficat și rinichi, printre altele.

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor renale

Rinichii îndeplinesc multiple roluri esențiale în organism, printre cele mai cunoscute fiind filtrarea sângelui sau eliminarea toxinelor și a excesului de apă din corp. Cu cât înaintezi în vârstă, cu atât mai ridicat este însă riscul de a apărea probleme ce vor afecta activitatea acestor organe. Poți afla cum stai cu sănătatea rinichilor cu ajutorul unor analize precum:

- **Creatinina serică** – este o analiză utilizată pentru a determina buna funcționare a rinichilor, importantă și în diagnosticarea și monitorizarea afecțiunilor renale acute și cronice, în estimarea ratei de filtrare glomerulară (GFR) și pentru evaluarea statusului dializei renale la pacienții dializați;
- **Ureea serică** – reprezintă produsul final al metabolismului proteic, rezultat prin descompunerea, în stomac și intestin, a proteinelor. Este utilizată în special ca măsură a disfuncției renale, dar oferă informații importante și despre funcția hepatică sau aportul proteic prin alimentație.
- **Magneziul seric** – Magneziul este un mineral extrem de important pentru organism, ca și calciul și fosforul. Alături de sodiu, potasiu și calciu ionic, Mg^{2+} are rol în excitabilitatea neuromusculară. De aceea, este importantă monitorizarea nivelului de magneziu la bolnavii cardiaci.

O valoare scăzută poate crește excitabilitatea cardiacă, ceea ce agravează aritmiile cardiace, iar un nivel prea mare de magneziu deprimă conducerea cardiacă.

Din punct de vedere clinic, deficitul de magneziu determină afecțiuni neuromusculare (slăbiciune musculară, tremor, tetanie și convulsii), iar la nivelul cordului poate genera aritmii.

- **Calciu ionic** – Calciul este unul dintre mineralele de bază din organismul uman. Se regăsește în corp la nivelul oaselor și dinților, având un rol esențial în funcționarea corectă a mușchilor, în transmiterea impulsurilor nervoase și în susținerea funcției cardiace.
Concentrația sa scăzută (hipocalcemie) este asociată cu:
 - excitabilitate neuromusculară crescută (spasme musculare și contracturi);
 - susceptibilitate crescută la fracturi (osteoporoză);
 - simptome de aritmie;
 - tulburări vizuale;
 - piele uscată și descuamată;
 - unghii casante;
 - păr subțire și aspru
- **Sumar de Urina**
Analiza sumarului de urină furnizează informații relevante și valoroase pentru o multitudine de afecțiuni, fiind un test de diagnostic și prognostic. Examenul sumar de urină reprezintă una dintre investigațiile de rutină de mare importanță, întrucât, de cele mai multe ori, rezultatele sale patologice apar ca prima și singura expresie a unei afectări renale.
Tulburările electrolitice rezultă adesea din afectarea funcției de filtrare a rinichilor, dar sunt și rezultatul deshidratării. Ele pot duce la o serie de complicații, inclusiv aritmiile cardiace.
Principalele recomandări pentru determinarea electrolitilor serici sunt investigarea echilibrului hidro- electrolitic și acido-bazic în diverse condiții patologice.

Profilul lipidic

Profilul lipidic – adică nivelurile din sânge pentru fiecare tip de grăsime din organism – poate fi evaluat printr-un set de teste, pe baza cărora poate fi detectat riscul de a dezvolta boli cardiovasculare. Vor fi analizate:

- **Colesterolul total** – este o analiză folosită pentru a diagnostica afecțiunile provocate de excesul de colesterol din sânge. Valorile crescute de colesterol total contribuie substanțial la formarea plăcilor aterosclerotice la nivelul vaselor de sânge, determinând îngustarea lumenului (diametrului), cu scăderea fluxului sangvin, până la obstrucția totală a vaselor de sânge; consecința este producerea infarctelor cu diferite localizări: cardiac, cerebral, mezenteric. Pentru a-ți menține sănătos sistemul cardiovascular, este, așadar, important să cunoști nivelul colesterolului din sânge și să reușești să ții sub control valorile acestuia. Afecțiunile cardiovasculare reprezintă una dintre principalele cauze de mortalitate la nivel global, iar factorul principal este nivelul mărit de colesterol din sânge;

Profil Glanda Tiroida

- **TSH (Hormonul de stimulare tiroidiană)** – TSH este un hormon hipofizar care controlează activitatea glandei tiroide. Pe baza modificărilor concentrației de TSH, medicul poate pune diagnosticul de hipertiroidism sau hipotiroidism. Aceste afecțiuni au un impact direct asupra metabolismului tău, a fertilității și chiar asupra echilibrului emoțional și se pot manifesta prin simptome precum:

• oboseală;	• anxietate/ iritabilitate/ depresie;
• pierdere/ creștere în greutate;	• unghii fragile/ îngroșate;
• sensibilitate sporită la frig/ căldură;	• umflarea feței;
• diaree/ constipație;	• insomnie;
• căderea părului;	• slăbiciune musculară;
• menstruații neregulate;	• dureri musculare sau articulare.
• tulburări ale ritmului cardiac;	

Screening Boli Infecțioase

- **Anticorpii anti-HIV ½** – Anticorpii anti-HIV este o analiza utila pentru depistarea și diagnosticarea infecției provocate de virusul imunodeficienței umane HIV.
- **Anticorpii anti-Treponema Pallidum** – Analiza de determinare a anticorpilor Treponema Pallidum IgM se recomandă în cazul pacienților care prezintă simptome ale sifilisului sau dacă medicul dermato-venerolog bănuiește o posibilă infectare. Sifilisul este o infecție produsă de bacteria Treponema Pallidum, care se poate transmite:
 - prin contact sexual neprotejat;
 - prin sărut, dacă la nivelul cavității bucale există leziuni prin care se poate transmite mai departe bacteria;
 - prin placentă, de la mamă la bebeluș sau în timpul nașterii;
 - prin leziuni cutanate contagioase.