



Medicii MedLife recomandă

pachetul de sănătate

EXTINS

**Stare de bine
pentru femei 30+**

cu analize complete de laborator.

Investește acum în sănătatea ta!



Stare de bine pentru femei 30+

Între 30 și 39 de ani, grija pentru sănătate începe cu echilibru și alegeri conștiente.

Femeile aflate în această etapă a vieții sunt adesea active, asumate și preocupate de un stil de viață sănătos. Este momentul ideal pentru a integra prevenița în rutina medicală, prin analize și evaluări specifice.

De aceea, am creat un pachet dedicat femeilor între 30 și 39 de ani, cu ajutorul căruia vor putea obține informații generale despre starea lor de sănătate.

Analizele incluse ajută medicul în stabilirea conduitei ulterioare, dacă sunt necesare investigații amănunțite.

Pachetul destinat femeilor între 30 și 39 de ani include:

- testele uzuale care oferă o imagine generală asupra sănătății,
- evaluarea sistemelor metabolic, cardiovascular, hepatic, renal și reproducător,
- analize pentru depistarea dezechilibrelor tiroidiene,
- monitorizarea glicemiei, colesterolului și tensiunii arteriale,
- screening pentru cancer de col uterin (recomandat începând cu vârsta de 30 de ani, o dată la 5 ani).

Prevenția este un pas esențial către o viață echilibrată și plină de energie.



**Pentru recoltarea probelor de sânge nu este nevoie de programare.
Vă rugăm să verificați programul punctului de recoltare în prealabil.**

CONȚINUTUL PACHETULUI PE SCURT:

Găsiți analizele prezentate în detaliu în următoarea secțiune a anexei.

1. Teste uzuale
2. Profil lipidic
3. Ionogramă
4. Screening Glanda Tiroidă
5. Screening Boli Infecțioase
6. Screening Diabet Zaharat
7. Screening Anemie
8. Screening Metabolism Osos
9. Screening Risc Cardio-Vascular

LISTA DETALIATĂ A ANALIZELOR INCLUSE ÎN PACHET



1. Teste uzuale

- Hemoleucogramă completă;
- VSH (Viteza de sedimentare a hematiilor);
- Proteina C Reactivă (CRP hs);
- Teste pentru evaluarea funcției hepatice: ALT, AST, Bilirubina totală, Bilirubina directă, Proteine totale, GGT, Fosfataza alcalină, LDH;
- Teste pentru evaluarea funcției renale: Uree, Creatinina, Sumar de Urină;



2. Profil lipidic

- HDL;
- LDL;
- Colesterol total;
- Trigliceride;



3. Ionogramă

- Na (Sodiu seric);
- K (Potasiu seric);
- Clor seric;
- Magneziu seric;
- Calciu seric;
- Fosfor seric;



4. Screening Glanda Tiroidă

- TSH (Hormonul de stimulare tiroidiană)
- Free T4
- Ac Anti-Tireoperoxidaza (TPO)



5. Screening Boli Infecțioase

- Anticorpi anti-HIV 1/2
- Ac Anti-Treponema pallidum
- Ac Anti-Herpes 1 IgG
- Ac Anti-Herpes 2 IgG
- Ag HBs
- Anticorpi anti-HCV



6. Diabet Zaharat

- Glucoză serică (glicemia)
- Hemoglobina glicozilată (HbA1C)



7. Screening Anemie

- Sideremie (fier seric)
- Feritina



8. Screening Metabolism Osos

- 25-OH Vitamina D;



9. Screening Risc Cardio-Vascular

- Troponină înalt sensibilă - risc cardiovascular

INFORMAȚII ADIȚIONALE TESTE:

Hemoleucogramă completă

Este un test de bază, cu ajutorul căruia medicul evaluează starea ta generală de sănătate și poate identifica o serie de afecțiuni (anemie, suspiciunea privind prezența unei infecții în organism etc.) sau obține indicii despre acestea. Hemoleucograma completă este utilizată pentru a monitoriza evoluția unei boli acute sau cronice și reprezintă adesea primul pas în stabilirea statusului hematologic și în diagnosticul diverselor afecțiuni hematologice și nehematologice.

Ai putea avea nevoie de această analiză dacă te confrunți cu simptome precum:

- sângerări sau vânătăi;
- oboseală;
- amețeli;
- stare de slăbiciune;
- febră;
- greață și vărsături;
- inflamații (oriunde în corp);
- dureri articulare;
- tulburări de ritm cardiac;
- valori anormale ale tensiunii arteriale.

VSH (Viteza de sedimentare a hematiilor)

Acest test permite detectarea și monitorizarea inflamației cronice a organismului. VSH crescut poate însoți multe boli și tulburări, cum ar fi:

- boli infecțioase bacteriene;
- boli inflamatorii ale țesutului conjunctiv (colagenoză) și ale vaselor;
- boli de rinichi;
- cancere ale sistemului sangvin (mielom, leucemie, policitemie).

Proteina C reactivă

Proteina C reactivă poate indica prezența unei inflamații în corp. Nivelurile sale plasmatice pot crește după traumatisme severe, infecții bacteriene, inflamații, intervenții chirurgicale sau în cursul unor proliferații tumorale.

În ultimii ani, numeroase studii epidemiologice au confirmat că pacienții cu niveluri crescute de CRP high sensitivity (hs) prezintă un risc crescut de boală coronariană.

Medicul ți-ar putea recomanda să faci această analiză dacă suspectează că suferi de o afecțiune cronică ce provoacă inflamație sau dacă ai simptome care ar putea fi atribuite unei infecții bacteriene:

- febră;
- frisoane;
- ritm cardiac accelerat;
- respirație rapidă;
- grețuri și vărsături.

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor hepatice

Ficatul este unul dintre mai importante organe din corp. Îndeplinește mai multe funcții vitale, de la sintetizarea bilei (necesară pentru digestia lipidelor) până la metabolizarea nutrienților și detoxifierea organismului.

Când ficatul nu își poate îndeplini corespunzător funcțiile, apar simptome precum:

- icter sau îngălbenirea pielii și a sclerei (albul ochilor);
- dureri abdominale;
- mâncărimi ale pielii;
- venectazii (vene dilatate la suprafața pielii);
- vânătăi și sângerare;
- confuzie;
- umflarea picioarelor și a gleznelor;
- stări de slăbiciune;
- oboseală constantă.

Sănătatea ficatului tău poate fi evaluată printr-un set de analize specifice:

- **Alaninaminotransferaza (ALT/ GPT/ TGP)** - este o enzimă care face parte din clasa transaminazelor și ale cărei niveluri în sânge pot crește în cazul unei afecțiuni hepatice;
- **Aspartataminotransferaza (TGO/ GOT/ AST)** - este o enzimă ce face parte din clasa transaminazelor hepatice, care se găsește în mușchi și ficat și are rolul de a transforma proteinele în energie; este o analiză folosită pentru diagnosticul și monitorizarea bolilor hepatice, a infarctului miocardic acut, dar și a altor patologii;
- **Glutamiltanspeptidază (GGT)** - este utilizată pentru a diagnostica boli ale ficatului sau ale căilor biliare.
- **Bilirubina Totală** - bilirubina totală este o analiză ce are ca scop determinarea sănătății ficatului și monitorizarea bolilor acestuia, dar și a pancreasului și a afecțiunilor căilor biliare.
- **Bilirubina Directă** - Bilirubina directă se mai numește și bilirubină conjugată, care deja a fost prelucrată de ficat și care, în mod normal, urmează să fie excretată. Dacă ceva nu funcționează normal pe acest traseu, de la ficat până la excreție, nivelul de bilirubină directă crește.
- **Fosfataza Alcalină** - Valorile crescute obținute la testul fosfatazei alcaline indică existența unei afecțiuni, dar nu pot arăta dacă ficatul sau căile biliare funcționează problematic. Din acest motiv, în cele mai multe cazuri, fosfataza alcalină este determinată împreună cu alte analize specifice. Ea poate fi folosită și în diagnosticul oncologic, în special pentru tumori osoase, boala Paget, dar și pentru cancerul hepatic
- **Proteine Totale** - Proteinele au un rol vital în funcționarea normală a organismului, de aceea un test care determină proteinele totale serice este inclus, uzual, în lista investigațiilor făcute periodic ca metodă de screening. Prea multe sau prea puține proteine în corpul nostru pot duce la pierderi în greutate, oboseală, boli inflamatorii. Determinarea proteinelor totale serice poate ajuta la diagnosticarea unor boli de ficat și rinichi, printre altele.
- **Albumina serică** - Albumina este substanța care asigură distribuția normală a fluidelor în organismul nostru. Această substanță este produsă de ficat și este considerată cea mai importantă componentă proteică din plasmă. În cazul în care vorbim despre un nivel de albumină scăzut în organism, apa trece din vasele de sânge în țesuturi și apar edeme. Tot albumina este responsabilă de transportul diferitelor substanțe în organism: hormoni, grăsimi, vitamine, bilirubina, medicamente. Albumina constituie un indicator global al stării de nutriție a organismului.

Testele de laborator pentru investigarea funcțiilor renale

Rinichii îndeplinesc multiple roluri esențiale în organism, printre cele mai cunoscute fiind filtrarea sângelui sau eliminarea toxinelor și a excesului de apă din corp. Cu cât înaintezi în vârstă, cu atât mai ridicat este însă riscul de a apărea probleme ce vor afecta activitatea acestor organe. Poți afla cum stai cu sănătatea rinichilor cu ajutorul unor analize precum:

- **Creatinina serică** - este o analiză utilizată pentru a determina buna funcționare a rinichilor, importantă și în diagnosticarea și monitorizarea afecțiunilor renale acute și cronice, în estimarea ratei de filtrare glomerulară (GFR) și pentru evaluarea statusului dializei renale la pacienții dializați;
- **Ureea serică** - reprezintă produsul final al metabolismului proteic, rezultat prin descompunerea, în stomac și intestin, a proteinelor. Este utilizată în special ca măsură a disfuncției renale, dar oferă informații importante și despre funcția hepatică sau aportul proteic prin alimentație.
- **Electroliti (Na, K, Clor)** - sunt esențiali pentru menținerea homeostaziei organismului. Echilibrul acestora asigură o bună funcționare a proceselor metabolice.
- **Magneziul seric** - Magneziul este un mineral extrem de important pentru organism, ca și calciul și fosforul. Alături de sodiu, potasiu și calciu ionic, Mg^{2+} are rol în excitabilitatea neuromusculară. De aceea, este importantă monitorizarea nivelului de magneziu la bolnavii cardiaci.

O valoare scăzută poate crește excitabilitatea cardiacă, ceea ce agravează aritmiile cardiace, iar un nivel prea mare de magneziu deprimă conducerea cardiacă.

Din punct de vedere clinic, deficitul de magneziu determină afecțiuni neuromusculare (slăbiciune musculară, tremor, tetanie și convulsii), iar la nivelul cordului poate genera aritmii.

- **Calciu seric** – Calciul este unul dintre mineralele de bază din organismul uman. Se regăsește în corp la nivelul oaselor și dinților, având un rol esențial în funcționarea corectă a mușchilor, în transmiterea impulsurilor nervoase și în susținerea funcției cardiace.

Concentrația sa scăzută (hipocalcemie) este asociată cu:

- excitabilitate neuromusculară crescută (spasme musculare și contracturi);
- susceptibilitate crescută la fracturi (osteoporoză);
- simptome de aritmie;
- tulburări vizuale;
- piele uscată și descuamată;
- unghii casante;
- păr subțire și aspru

- **Fosforul** – După calciu, fosforul este cel mai răspândit mineral din organism. Contribuie la creșterea oaselor, dezvoltarea mușchilor, menținerea activității neuronale, producția și stocarea de energie, menținerea echilibrului acido-bazic, constituind, astfel, unul dintre sistemele tampon ale sângelui, și intervine în structura nucleoproteinelor.

Este recomandat ca determinarea de fosfor seric să fie făcută simultan cu determinarea nivelului de calciu, deoarece există o relație inversă între cele două elemente: creșterea unuia dintre cei doi electroliți în sânge duce la creșterea excreției urinare a celuilalt element, deci scăderea lui în organism. Așadar, dacă nivelul de calciu este crescut, fosforul va fi scăzut și invers.

Determinarea de fosfor seric este recomandată în:

- afecțiuni renale și digestive;
- suspiciune de deficit de vitamina D (sindroame de malabsorbție);
- slăbiciune musculară;
- boli osoase etc.

- **Sumar de Urina**

Analiza sumarului de urină furnizează informații relevante și valoroase pentru o multitudine de afecțiuni, fiind un test de diagnostic și prognostic. Examenul sumar de urină reprezintă una dintre investigațiile de rutină de mare importanță, întrucât, de cele mai multe ori, rezultatele sale patologice apar ca prima și singura expresie a unei afectări renale.

Tulburările electrolitice rezultă adesea din afectarea funcției de filtrare a rinichilor, dar sunt și rezultatul deshidratării. Ele pot duce la o serie de complicații, inclusiv aritmiile cardiace.

Principalele recomandări pentru determinarea electroliților serici sunt investigarea echilibrului hidro- electrolitic și acido-bazic în diverse condiții patologice.

Profilul lipidic

Profilul lipidic – adică nivelurile din sânge pentru fiecare tip de grăsime din organism – poate fi evaluat printr-un set de teste, pe baza cărora poate fi detectat riscul de a dezvolta boli cardiovasculare. Vor fi analizate:

- **Colesterolul total** – este o analiză folosită pentru a diagnostica afecțiunile provocate de excesul de colesterol din sânge. Valorile crescute de colesterol total contribuie substanțial la formarea plăcilor aterosclerotice la nivelul vaselor de sânge, determinând îngustarea lumenului (diametrului), cu scăderea fluxului sangvin, până la obstrucția totală a vaselor de sânge; consecința este producerea infarctelor cu diferite localizări: cardiac, cerebral, mezenteric. Pentru a-ți menține sănătos sistemul cardiovascular, este, așadar, important să cunoști nivelul colesterolului din sânge și să reușești să ții sub control valorile acestuia. Afecțiunile cardiovasculare reprezintă una dintre principalele cauze de mortalitate la nivel global, iar factorul principal este nivelul mărit de colesterol din sânge;

- **HDL colesterol** – este colesterolul „bun”, iar un nivel crescut al acestuia este asociat cu un grad mai scăzut de ateroscleroză;
- **LDL colesterol** – este colesterolul „rău”, creșterea acestuia determinând formarea plăcilor de aterom și îngustarea vaselor de sânge;
- **Trigliceridele** – sunt grăsimi care se găsesc în sânge și care asigură organismului necesarul de energie pentru a putea funcționa; însă, odată ce nivelul lor crește peste limita normală, crește și predispoziția de a dezvolta ateroscleroză;

Profil Glanda Tiroida

- **TSH (Hormonul de stimulare tiroidiană)** – TSH este un hormon hipofizar care controlează activitatea glandei tiroide. Pe baza modificărilor concentrației de TSH, medicul poate pune diagnosticul de hipertiroidism sau hipotiroidism. Aceste afecțiuni au un impact direct asupra metabolismului tău, a fertilității și chiar asupra echilibrului emoțional și se pot manifesta prin simptome precum:
 - oboseală;
 - pierdere/ creștere în greutate;
 - sensibilitate sporită la frig/ căldură;
 - diaree/ constipație;
 - căderea părului;
 - menstruații neregulate;
 - tulburări ale ritmului cardiac;
 - anxietate/ iritabilitate/ depresie;
 - unghii fragile/ îngroșate;
 - umflarea feței;
 - insomnie;
 - slăbiciune musculară;
 - dureri musculare sau articulare.
- **Free T4 (Tiroxina liberă)** – Disfuncțiile tiroidei afectează starea de sănătate a organismului, iar cea mai bună metodă de verificare a funcționalității glandei este prin analizarea valorilor T4. Valorile T4 libere pot să ofere cel mai bun indiciu al disfuncției tiroidei, deoarece hormonul T4 liber este mai puțin sensibil la modificările proteinelor de legare din ser.
- **Ac Anti-Tireoperoxidaza (anti-TPO)** – Detectarea de anticorpi anti-tireoperoxidază (TPO) poate să indice existența unei probleme în funcționarea glandei tiroide. Concentrații crescute de anti-TPO apar în diferite tipuri de tiroidite autoimune. Niveluri crescute de anti-TPO se întâlnesc la peste 90% dintre pacienții cu tiroidită cronică Hashimoto și la 70% dintre pacienții cu boala Graves.

Screening Boli Infecțioase

- **Anticorpilor anti-HIV ½** – Anticorpilor anti-HIV este o analiza utilă pentru depistarea și diagnosticarea infecției provocate de virusul imunodeficienței umane HIV.
- **Anticorpilor anti-Treponema Pallidum** – Analiza de determinare a anticorpilor Treponema Pallidum IgM se recomandă în cazul pacienților care prezintă simptome ale sifilisului sau dacă medicul dermato-venerolog bănuiește o posibilă infecție. Sifilisul este o infecție produsă de bacteria Treponema Pallidum, care se poate transmite:
 - prin contact sexual neprotejat;
 - prin sărut, dacă la nivelul cavității bucale există leziuni prin care se poate transmite mai departe bacteria;
 - prin placentă, de la mamă la bebeluș sau în timpul nașterii;
 - prin leziuni cutanate contagioase.
- **Antigen HBs** – Virusul hepatitei B este unul dintre cele cinci virusuri hepatice patogene pentru om. Testarea antigenului HBs (ag HBs) are ca scop identificarea prezenței infecției la nivelul organismului uman. Ag HBs reprezintă primul marker imunologic ce apare în urma infecției cu virusul hepatitic B. Antigenul poate fi detectat în ser cu câteva săptămâni înainte de debutul simptomelor clinice.

- **Ac Anti-HCV** – Anticorpii anti HCV sunt anticorpi anti hepatită virală C. Apariția lor indică existența unei infecții în organism, iar nivelul lor poate fi determinat printr-o analiză specifică. Testul ce măsoară anticorpii anti HCV este utilizat în diagnosticarea hepatitei C, însă poate fi recomandat de medicul specialist și ca un test de rutină.
- **Anticorpi anti-Herpes Virus 1-2** – Virusul Herpes simplex (HSV) este un virus ADN ce face parte din familia Herpesviridae, responsabil de apariția herpesului la nivel ocular, oral sau genital. Există două tipuri de virus herpetic:
 - Herpes simplex-1, asociat, în principal, cu infecțiile oculare și orale;
 - Herpes simplex-2, ce determină apariția leziunilor genitale.

Ambele subtipuri de virus herpetic sunt foarte contagioase și se transmit prin contact apropiat cu persoanele infectate. Odată apărută infecția, virusul persistă în stadiu latent la nivelul ganglionilor, de unde poate iniția recurențe periodice ale infecției.

Screening diabet zaharat

- **Glucoza serică (glicemia)** – Fiecare proces care are loc în organismul tău are nevoie de energie, pentru a fi susținut. Această energie este furnizată de glucoză, un carbohidrat esențial, care folosește insulina secretată de pancreas pentru a alimenta celulele corpului. Măsurarea concentrației de glucoză în sânge este crucială în evaluarea metabolismului carbohidraților, deoarece consecința creșterii ei peste limitele normale este apariția diabetului zaharat. Acesta poate fi asimptomatic mulți ani și duce la complicații vasculare, neurologice și oftalmologice grave.

Creșterea exagerată a nivelului glucozei din sânge se poate manifesta prin:

- sete excesivă;
 - urinări frecvente;
 - vedere încețoșată;
 - oboseală;
 - pierdere în greutate inexplicabilă;
 - răni care se vindecă greu și lent;
 - amorteală/ furnicături în brațe sau picioare.
- **Hemoglobina glicozilată** – Spre deosebire de o determinare obișnuită a nivelului de glucoză din organism, testul pentru hemoglobina glicozilată (HbA1C) oferă o imagine mult mai exactă, pentru că arată media nivelului de glucoză din organism din ultimele 3 luni, nu doar la momentul măsurătorii.

Screening anemie

- **Sideremie (fier seric)** – Fierul este vital pentru organism deoarece stă la baza producerii sângelui. Sângele are în componența sa hemoglobină (hem – pigmentul roșu dat de fier și globină), o substanță foarte importantă în transportul oxigenului în sânge. Sideremia reprezintă nivelul seric al fierului legat de transferină, adică fierul circulant. Reducerea cantității fierului se prezintă clinic sub forma anemiei feriprive. La cealaltă extremă, în cazul excesului de fier, se pot atinge niveluri crescute care devin patologice, fierul depozitându-se în creier, în ficat și miocard. Se ajunge astfel la intoxicație cu fier, la hemosideroză și la hemocromatoză.
- **Feritina** – Feritina este o proteină cu rol important în procesul de stocare a fierului în organism, concentrația acesteia evidențiind depozitele de fier prezente în corp. Această proteină este foarte utilă în diagnosticarea anemiei feriprive. Determinarea feritinei oferă o imagine exactă a nivelului de fier din organism și este un indicator prompt al unui dezechilibru: nivelul său scade chiar înainte de a apărea semnele și simptomele unei anemii, de exemplu.

Screening Metabolism Osos

- **25-OH vitamina D** – Vitamina D are un rol esențial în funcționarea organismului: asigură sănătatea oaselor și a dinților; este necesară pentru homeostaza minerală (procesul de reglare prin care organismul își menține diferiții indici interni în limitele valorilor normale); contribuie la menținerea echilibrului sistemului imunitar și nervos etc. Principala formă de stocare a vitaminei D în organism este 25-OH vitamina D, prin urmare, aceasta este cea mai bună modalitate de a diagnostica deficiența de vitamina D din organism.

Screening Risc Cardio-Vascular

- **Troponina risc cardiovascular** – Troponinele sunt proteine specifice mușchiului cardiac și sistemului osos, a căror creștere poate indica o leziune sau o potențială afecțiune cardiacă. Aportul acestor proteine în cardiologie este deosebit de important, deoarece poate fi determinat riscul ca un pacient să dezvolte afecțiuni cardiovasculare.